

Ne pas poser les questions 11 et 12 si le sujet n'a ni amis ni relations

11. Désaccords-conflits :

"Comment vous êtes-vous entendu(e) avec vos amis au cours des deux derniers mois ?"

"Les gens vous ont-ils énervé(e) ou mis(e) en colère ?"

"Avez-vous pu maîtriser votre colère ? Les gens se sont-ils rendu compte de votre mécontentement ?"

-
- Pour la cotation prendre en compte un comportement manifeste querelleur, contrariant, ou un isolement, dû à la tension nerveuse, et non les sentiments intimes du sujet.
 - Concerne aussi bien les amis intimes que les connaissances.
-

n°27

- 1: relations sans heurts ou absence de tension manifeste ☐
- 2: absence de provocations mais difficultés manifestes dans les situations délicates ☐
- 3: relations plutôt difficiles et tendues, ou bien un incident notable ☐
- 4: conflits d'intensité moyenne ou désaccord avec de nombreuses personnes ☐
- 5: nombreux affrontements violents ou bien est systématiquement mis à l'écart par autrui ☐

12. Hypersensivité :

"Parmi vos amis, quelqu'un vous-a-t-il vexé(e) ou blessé(e) ces deux derniers mois ?"

"Pouvez-vous me raconter ce qui s'est passé ?"

"Combien de temps avez-vous mis à vous en remettre ?"

"Votre comportement vis-à-vis de cette personne a-t-il changé depuis ?"

Ne pas prendre en compte les membres de la famille
Coter en fonction d'un changement réel de comportement, et non des sentiments intimes.

- 1: comportement raisonnable ou non modifié, ou bien le sujet ne se souvient pas avoir été froissé ☐
- 2: comportement modifié mais revenu à la normale en quelques heures ☐
- 3: comportement modifié mais s'est remis(e) en quelques jours ☐
- 4: comportement modifié, ne s'est remis(e) qu'après une semaine ou plus ☐
- 5: comportement modifié vis-à-vis de la personne qui l'a blessé(e) mais aussi vis-à-vis des autres ; ne s'est par remis(e) en un mois ☐

13. Malaise en société :

" Vous êtes-vous senti(e) mal à l'aise, tendu(e) ou intimidé(e) lorsque vous vous êtes trouvé(e) en compagnie d'autres personnes au cours des deux derniers mois ?

"Etiez-vous pressé(e) de vous en aller ou de vous trouver seul(e) ?"

"Avez-vous évité la compagnie des autres parce que vous vous sentiez mal à l'aise ?"

- S'applique à tout sentiment désagréable qui apparaît lorsque le sujet est en compagnie des autres et qui l'empêche d'y prendre plaisir.

- Si le sujet ne se sent tendu que dans certaines situations particulières ou avec certaines personnes, faire une évaluation moyenne (pondération de la cotation en fonction du nombre de situations et/ou de personnes en cause).

- Ne prendre en compte que les situations où plusieurs personnes étaient présentes.

- Ne pas coter cet item si le sujet ne s'est jamais trouvé en société.

Coter selon les sentiments du sujet

- 1: prend plaisir à la compagnie des autres ☐
- 2: parfois mal à l'aise mais peut se détendre ☐
- 3: souvent mal à l'aise mais peut prendre plaisir à la compagnie des autres de temps en temps ☐
- 4: le plus souvent mal à l'aide ☐
- 5: toujours mal à l'aide en compagnie des autres ☐

14. Solitude :

" Vous êtes-vous senti(e) seul(e) et avez-vous souhaité avoir de la compagnie ces deux derniers mois ?

"Avez-vous également éprouvé ce sentiment lorsqu'il y avait des gens autour de vous ?"

- Ne correspond pas à la peur d'être seul, au sentiment de solitude éprouvé au milieu des autres, ou de solitude "éternelle" ("je suis seul(e) au monde").

- Correspond au désir d'une compagnie humaine.

Coter selon les sentiments du sujet

n°30

- | | |
|---|--------------------------|
| 1: ne s'est pas senti isolé(e) | ☐ |
| 2: se sent un peu isolé(e) ou isolé(e) de temps à autre | ☐ |
| 3: se sent moyennement ou fréquemment isolé(e) (par exemple chaque week-end) | ☐ |
| 4: éprouve un besoin important des autres | ☐ |
| 5: se sent complètement seul(e), ou éprouve tous les jours un sentiment de solitude | ☐ |
-

15. Ennui :

" Vous êtes-vous ennuyé(e) au cours des deux derniers mois quand vous aviez du temps libre ?"

"Vous êtes-vous ennuyé(e) pendant longtemps ou bien avez-vous trouvé à vous occuper ?"

- Ne pas prendre en compte l'ennui au travail

- Ne pas prendre en compte l'activité, sauf si elle s'est accompagnée d'un sentiment d'ennui

Coter selon les sentiments du sujet

n°31

- | | |
|--|--------------------------|
| 1: ne s'ennuie habituellement pas | ☐ |
| 2: s'ennuie de temps en temps mais capable de trouver une occupation ou de passer le temps | ☐ |
| 3: s'ennuie souvent | ☐ |
| 4: s'ennuie la plus grande partie de son temps libre | ☐ |
| 5: éprouve tous les jours un sentiments d'ennui | ☐ |

Poser les deux questions suivantes uniquement aux personnes non mariées : célibataires, divorcées, séparées, veufs(ves).

"Etes-vous actuellement marié(e) ?"

"Avez-vous quelqu'un en particulier dans votre vie ?"

"Vivez-vous ensemble ?"

Si oui poser les questions concernant les relations conjugales, et non, les questions concernant les rencontres.

Les questions 18, 19 et 20 concernant la sexualité s'adressent aux personnes non mariées. leur contenu est identique à celui des questions 35, 36 et 37 destinées aux personnes mariées (N.d.T).

16. Diminution des rencontres :

" Combien de fois avez-vous vu un(e) ami(e) au cours des deux derniers mois ?"

Ne coter que les rencontres non fortuites

- Inclure aussi bien les sorties ensemble que les rencontres chez soi.

n°32

- | | |
|--|--------------------------|
| 1: plus de deux fois par semaine (16 fois) | ☐ |
| 2: une ou deux fois par semaine (8 à 13 fois) | ☐ |
| 3: une fois tous les quinze jours (4 à 7 fois) | ☐ |
| 4: une fois par mois ou moins (1 à 3 fois) | ☐ |
| 5: pas du tout | ☐ |

17. Désintérêt pour les rencontres:

"Avez-vous apprécié de vous trouver avec un(e) ami(e) ces deux derniers mois ?"

En cas de rencontres : "Y avez-vous pris plaisir ?"

En l'absence de rencontres : "Cela vous aurait-il plu ?"

Ne pas coter l'intensité des sentiments du sujet pour l'ami(e) mais le plaisir en soi de sortir avec quelqu'un

n°33

- | | |
|---|--------------------------|
| 1: agréable ou intéressant | ☐ |
| 2: habituellement agréable ou intéressant | ☐ |

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 3: intérêt variable ou modéré | ☐ |
| 4: peu ou pas d'intérêt | ☐ |
| 5: aversion active | ☐ |

18. Diminution des rapports sexuels :

"Est-ce que votre ami(e) (partenaire) et vous-même avez utilisé une méthode contraceptive quelconque ?"

"Quel a été, approximativement le nombre de vos rapports sexuels au cours des deux derniers mois ?"

"Ont-ils été moins fréquents quand vous ne vous sentiez pas bien, ou angoissé ?"

-
- Les sujets ont tendance à surestimer cette fréquence.
 - La question doit être formulée d'une façon prudente et rassurante. Il est préférable de proposer au sujet deux ou plusieurs réponses et de lui demander de choisir. Les sujets ont tendance à tomber d'accord avec l'une des possibilités proposées pour changer de sujet.
 - Différents termes peuvent être utilisés pour désigner les rapports sexuels. Choisir celui qui ne risque pas d'être mal interprété : relations sexuelles, relations conjugales, rapports sexuels.
 - Les couples utilisant la méthode des températures auront une fréquence mensuelle moindre de leurs relations sexuelles (en fonction de la longueur de la période d'abstinence).
-

n°34

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| 1: seize fois ou plus | ☐ |
| 2: huit à quinze fois | ☐ |
| 3: quatre à sept fois | ☐ |
| 4: une à trois fois | ☐ |
| 5: aucun (passer à la question 20) | ☐ |

19. Difficultés sexuelles :

"Avez-vous eu des difficultés dans vos relations sexuelles, des douleurs, ou une difficulté à être satisfait ?"

- Il est important de trouver un mot pour orgasme ou éjaculation que le sujet comprenne et qui ne le mette pas mal à l'aise.

- Ne pas poser la question et ne pas coter cet item si le sujet n'a

pas eu de relations sexuelles avec son conjoint.

n°35

- 1: aucune ☐
- 2: difficultés mineures et fréquentes ☐
- 3: difficultés occasionnelles mais les rapports sexuels sont parfois normaux ☐
- 4: difficultés importantes ☐
- 5: difficultés constantes ☐

20. Désintérêt pour la sexualité :

"Avez-vous pris plaisir aux relations sexuelles au cours des deux derniers mois ?"

"Vous est-il arrivé d'avoir des rapports sexuels uniquement pour répondre au désir de votre partenaire ?"

"Vous est-il arrivé de ne pas aimer cela du tout ?"

Pour les sujets qui ne peuvent avoir de relations sexuelles pour une raison physique : "Votre ami(e) (partenaire) et vous même n'avez pu avoir de relations sexuelles au cours des deux derniers mois. L'avez-vous regretté ou bien vous en êtes-vous senti(e) soulagé(e) ?"

Coter selon les sentiments du sujet.

n°36

- 1: relations agréables, intérêt normal ☐
- 2: relations agréables, mais léger désintérêt ☐
- 3: relations seulement tolérées, sans intérêt ☐
- 4: relations désagréables ☐
- 5: relations vécues comme importunes, voire répugnantes ☐