

Non pas du tout
Oui un peu
Oui moyennement
Oui beaucoup
Oui extrêmement
0 1 2 3 4

31. Des choses me tracassent ou me tourmentent trop ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

32. Je ne m'intéresse à rien ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

33. Je suis rempli(e) d'un sentiment de peur ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

34. Je suis facilement blessé(e) ou offensé(e) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

35. J'ai le sentiment que d'autres savent quelles sont mes pensées intimes ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

36. J'ai l'impression que les autres ne me comprennent pas, ou qu'ils ne me montrent pas de sympathie ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

37. J'ai l'impression que les gens sont inamicaux envers moi ou ne m'aiment pas ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

38. Je suis obligé(e) de faire les choses très lentement pour être certain(e) de bien les faire ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

39. J'ai l'impression que mon coeur bat très fort ou qu'il s'emballe ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

40. J'ai des nausées ou envie de vomir ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

41. Je me sens inférieur(e) aux autres ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

42. J'ai l'impression que mes muscles sont endoloris ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

43. J'ai l'impression d'être observé(e) par les autres et qu'on parle de moi ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

44. J'ai du mal à m'endormi ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

45. Je suis obligé(e) de vérifier et de revérifier ce que je fais ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

46. J'ai des difficultés à prendre des décisions ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

47. J'ai peur de voyager en autobus, en train ou en métro ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

48. J'ai des difficultés à respire ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

49. J'ai comme des bouffées de chaleur ou de froid ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

50. Je suis obligé(e) d'éviter certaines choses, certains endroits ou certaines activités car ils m'effayent ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

51. J'ai l'impression que mon esprit se vide ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

52. J'ai une impression d'engourdissement ou de fourmillement dans certaines parties de mon corps

☐☐☐☐☐

53. J'ai l'impression d'avoir une boule dans la gorge

☐☐☐☐☐

54. J'ai l'impression que l'avenir est sans espoir

☐☐☐☐☐

55. J'ai des difficultés de concentration

☐☐☐☐☐

56. J'ai une sensation de faiblesse dans certaines parties de mon corps

☐☐☐☐☐

57. J'ai l'impression d'être tendu(e)

☐☐☐☐☐

58. J'ai une impression de pesanteur dans les bras ou dans les jambes

☐☐☐☐☐

59. J'ai des idées de mort ou l'idée de mourir

☐☐☐☐☐

60. Je mange trop

☐☐☐☐☐

0 1 2 3 4