

Non pas du tout
Oui un peu
Oui moyennement
Oui beaucoup
Oui extrêmement
0 1 2 3 4

61. Je me sens mal à l'aise quand on me regarde ou qu'on parle de moi ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

62. Il me vient des pensées qui ne sont pas les miennes ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

63. J'ai envie de battre, de blesser ou de faire du mal aux gens ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

64. Je me réveille tôt le matin ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

65. Je dois recommencer certains actes tels que toucher, compter, nettoyer ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

66. Mon sommeil est agité ou troublé ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

67. J'ai des envies de mettre en pièces ou de casser des objets ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

68. J'ai des idées ou des croyances que les autres ne partagent pas ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

69. Je me sens très gêné(e) vis-à-vis des autres ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

70. Je me sens mal à l'aise dans la foule, par exemple dans les magasins ou au cinéma ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

71. Tout représente un effort pour moi ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

72. J'ai des bouffées de terreur ou de panique ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

73. Je suis mal à l'aise si je dois manger ou boire en public ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

74. Je me dispute fréquemment ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

75. Je me sens nerveux(se) quand on me laisse seul(e) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

76. J'ai l'impression que les autres n'apprécient pas à sa juste valeur ce que je fais ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

77. Je me sens seul(e), même quand je suis avec d'autres gens ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

78. Je me sens si énervé(e) que je ne peux pas rester assis(e) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

79. Je me sens bon(ne) à rien ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

80. J'ai l'impression que des choses familières sont étranges ou n'ont pas l'air réelles ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

81. Je crie ou je lance des objets ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

82. J'ai peur de m'évanouir en public □ □ □ □ □

83. Je pense que les gens profiteraient de moi si je les
laissais faire □ □ □ □ □

84. J'ai des pensées liées au sexe qui me préoccupent
beaucoup □ □ □ □ □

85. Je pense que je devrais être puni(e) pour mes pêchés □ □ □ □ □

86. J'ai le sentiment d'être contraint(e) à faire des choses □ □ □ □ □

87. Je pense que mon corps est atteint de quelque chose
de grave □ □ □ □ □

88. Je ne me sens jamais proche de quelqu'un □ □ □ □ □

89. Je me sens coupable □ □ □ □ □

90. Je pense que quelque chose va mal dans mon esprit □ □ □ □ □
0 1 2 3 4