

Échelles d'Alliance de Psychothérapie de Californie (T)

Client(e):

Date:

Thérapeute:

Session:

Indiquer, en utilisant l'échelle de 7-points ci-dessous, le degré auquel le(la) client(e) était impliqué(e) et capable de travailler dans la session qui vient de se terminer.

1.	Client(e) a révélé par lui(elle)-même ses pensées et ses sentiments.	1	2	3	4	5	6	7
2.	Client(e) a observé par lui(elle)-même ses comportements.	1	2	3	4	5	6	7
3.	Client(e) a exploré son(sa) propre contribution aux problèmes qu'il(elle) vit.	1	2	3	4	5	6	7
4.	Client(e) a vécu des émotions fortes.	1	2	3	4	5	6	7
5.	Client(e) a activement utilisé les commentaires du(de la) thérapeute.	1	2	3	4	5	6	7
6.	Client(e) a approfondi l'exploration de thèmes principaux.	1	2	3	4	5	6	7
7.	Client(e) a donné l'impression qu'il(elle) s'attendait à un rétablissement facile sans travail de sa part.	1	2	3	4	5	6	7
8.	Client(e) a agi de manière hostile, agressive et critique envers le(la) thérapeute.	1	2	3	4	5	6	7
9.	Client(e) a paru méfiant(e) et suspicieux(se) à l'égard du(de la) thérapeute.	1	2	3	4	5	6	7
10.	Client(e) s'est engagé(e) dans une lutte de pouvoir, essayant de contrôler la session.	1	2	3	4	5	6	7
11.	Client(e) a défié les efforts du(de la) thérapeute à promouvoir la compréhension de soi.	1	2	3	4	5	6	7
12.	Client(e) a tenu le(la) thérapeute à distance avec un flux de paroles.	1	2	3	4	5	6	7

13.	Client(e) était confiant(e) que des efforts conduiraient à un changement.	1	2	3	4	5	6	7
14.	Client(e) était prêt(e) à faire des sacrifices, par exemple de temps et d'argent.	1	2	3	4	5	6	7
15.	Client(e) a considéré la thérapie comme importante.	1	2	3	4	5	6	7
16.	Client(e) avait confiance en la thérapie du (de la) thérapeute.	1	2	3	4	5	6	7
17.	Client(e) a participé à la thérapie malgré des moments pénibles.	1	2	3	4	5	6	7
18.	Client(e) était engagé(e) à poursuivre la démarche jusqu'au bout.	1	2	3	4	5	6	7
19.	La thérapie s'est déroulée conformément aux idées du(de la) client(e) en regard des processus aidants au changements.	1	2	3	4	5	6	7
20.	Client(e) et thérapeute travaillaient dans un effort commun.	1	2	3	4	5	6	7
21.	Client(e) et thérapeute s'entendaient sur les types de changements à faire.	1	2	3	4	5	6	7
22.	Client(e) et thérapeutes partageaient la même idée sur la façon de procéder en thérapie.	1	2	3	4	5	6	7
23.	Client(e) et thérapeute étaient d'accord à propos des thèmes principaux.	1	2	3	4	5	6	7
24.	Les interventions n'étaient guidées que par un modèle théorique.	1	2	3	4	5	6	7